

STAGE A

Particuliers et professionnels

Découvrir et s'initier à la Méthode RE®

DUREE : 2 JOURS -

MÉTHODE RE®

La Méthode RE® permet d'acquérir et de développer des savoir-faire et savoir-être qui permettent de faciliter les relations, gérer les conflits et prévenir les désaccords.

OBJECTIFS :

- Découvrir la Méthode RE®
- Acquérir les savoir-faire et savoir-être de la relation
- Utiliser les 4 capacités fondamentales de la Méthode RE®

CONTENU :

- Présentation de la méthode : Auteurs, historique, les différentes théories sur lesquelles s'appuient la méthode RE®
- Les 4 capacités fondamentales de la méthode RE® :
 - L'écoute empathique en « Je », puis en « Tu/Vous » - Dire et recevoir du positif.
 - Le Savoir Dire (les 6 règles)
 - La Manière de discuter
 - La Résolution de problème

METHODE PEDAGOGIQUE

Une démarche pédagogique participative et conviviale est privilégiée avec l'apprentissage d'outils simples et applicables dès la fin du stage.

La participation active et l'expérimentation des participants est largement privilégiée (exercices pratiques, temps d'échanges, mises en situation et jeux de rôle...)

**CE STAGE PEUT ÊTRE ORGANISÉ À LA DEMANDE POUR DES GROUPES CONSTITUÉS
ME CONTACTER**

Isabelle Milligan 06 62 40 88 61 - 10 bis rue de la Muse – 17000 La Rochelle

isabelle.milligan@wanadoo.fr - N° siret 45317373400030

Organisme de Formation : n°54 17 01749 17 déclaration auprès du Préfet de la région Poitou Charente

Référencé DATA DOCK