

# Stage A2

## Particuliers et professionnels

### Approfondissement de la Méthode RE®

#### PUBLICS CONCERNÉS

Toute personne désireuse d'approfondir de perfectionner sa capacité à communiquer et à être en relation.

#### PRÉ- REQUIS

Avoir suivi le stage A " les bases de la méthode RE®"

#### OBJECTIFS

##### **Vivre plus de fluidité dans les relations à moi-même, aux autres et au monde**

- Perfectionner la pratique des 4 capacités de base de RE
- Prendre appui sur le non verbal pour soutenir la relation
- S'entraîner à l'empathie brève
- Apprendre et s'entraîner à utiliser les 6 autres capacités R.E.®

#### PROGRAMME

##### **• PERFECTIONNER LA PRATIQUE DES 4 CAPACITÉS DE BASE DE RE :**

Expression de l'empathie - le savoir dire - le dialogue - la résolution de problème

##### **• PRENDRE APPUI SUR LE NON VERBAL POUR SOUTENIR LA RELATION**

Prendre conscience de son propre non verbal et porter attention à celui de l'autre

##### **• S'ENTRAÎNER À L'EMPATHIE BRÈVE**

les caractéristiques de l'empathie brève + entraînement

##### **• APPRENDRE ET S'ENTRAÎNER À UTILISER LES 6 AUTRES CAPACITÉS RE**

l'aide à l'interaction, le changement de comportement , le soutien au changement du comportement de l'autre, l'extension des capacités, la maintenance des capacités, la gestion des crises dans l'interaction

#### METHODE PEDAGOGIQUE

Une démarche pédagogique participative et conviviale est privilégiée avec l'apprentissage d'outils simples et applicables dès la fin du stage.

La participation active et l'expérimentation des participants est largement privilégiée (exercices pratiques, temps d'échanges, mises en situation et jeux de rôle...)

**CE STAGE PEUT ÊTRE ORGANISÉ À LA DEMANDE POUR DES GROUPES CONSTITUÉS**  
**ME CONTACTER : ISABELLE MILLIGAN 06 62 40 88 61**